

～PPK体操～ 拠点を開設している自治会(予定含む)と開始時間 令和6年7月現在活動拠点(108か所) ※立ち上げ拠点(112か所)

曜日	月			火			水			木			金			土																
上部東 【36か所】	8	10:00	角野新田	1	9:00	城主	105	10:00	瀬戸・寿連合	56	9:30	長野	11	13:00	篠場	20	10:00	篠場団地	106	14:00	下東田	23	9:30	光明寺	78	(休止中)	種子川町	57	10:00	西泉②		
	72	10:00	みどりヶ丘	66	9:00	北内上	65	13:30	北内中	12	10:00	上泉東	50	13:30	山田	91	10:00	宮喜連合				82	10:00	林下原	92	14:00	道面					
	13	13:00	下泉久門	24	9:30	一字	2	14:00	元船木団地	26	10:00	七宝台	59	13:30	東田	96	10:00	下泉吹上				104	10:00	松木坂井								
	43	13:00	喜光地西町	7	10:00	吉岡	68	14:00	岸の上連合	57	10:00	西泉①				101	(休止中)	松原市営住宅				74	13:30	国領								
				35	10:00	船木上原	83	10:00	元船木	89	10:00	西喜光地上組				76	13:00	高祖				9	14:00	北内ハイツ								
				75	10:00	池田				99	10:00	三軒屋				70	13:30	西連寺														
上部西 【20か所】	37	10:00	岸之下	102	13:30	下本郷上	44	10:00	治良丸			53	10:00	上原			98	9:30	横水			27	9:30	旦之上	109	13:30	上本郷					
	93	10:00	中萩コープタウン				45	10:00	萩生西			67	10:00	西之端			108	10:00	喜来			21	10:00	本郷								
	46	13:30	新居浜コープタウン				60	13:30	馬淵			94	10:00	萩生東								71	10:00	横山								
	52	13:30	中村松木				49	14:00	中村宮東			81	13:30	岸影			54	13:30	銀杏の木													
川西 【25か所】	17	9:00	城下町②	58	10:00	新須賀	90	10:00	中須賀			41	10:00	田所	95	13:30	東庄内	17	9:00	城下町①			5	10:00	宮西泉宮							
	10	9:30	一宮	18	13:00	西の土居	111	10:00	地域交流センター			110	10:00	庄内B			47	13:30	高木			16	13:30	平形								
	14	10:00	泉池	55	13:00	江口						4	6/19~	10:00	久保田			103	13:30	新田連合			40	13:30	昭七							
	19	10:00	庄内A	77	13:30	旭	31	13:00	政枝																							
	36	10:15	東町	87	13:30	八雲						28	13:30	駅前																		
	38	10:00	河内									39	13:30	若水	42	(休止中)	滝の宮															
川東 【27か所】	15	13:00	白浜②				3	9:00	田の上	79	13:30	宇高A	85	10:00	南小松原			6	10:00	桜木西	97	13:30	宇高B	33	10:00	松神子団地						
	62	13:00	本郷連合				63	9:00	荷内	88	13:30	沢津	80	13:00	黒島			34	10:00	西楠崎	100	13:30	阿島上	84	10:00	又野						
	48	13:30	山端連合				29	10:00	下郷			32	13:30	東雲中央			15	13:00	白浜①	73	14:00	落神	107	10:00	清水							
	64	13:30	浮島				69	10:00	東浜			112	14:00	多喜浜新田			25	13:30	江の口			61	13:30	町連合								
				86	10:00	大島連合												51	13:30	中郷												
	22	13:00 東楠崎 (場所:長生会館 陽だまりの部屋) 毎月5・10・15・20・25・30日 (土日祝は除く)																														

※実施時間等が変更している場合があります

自治会名左の数字は、拠点の開設順番です。