



新居浜市短期集中訪問型サービス事業

# 生活いきいき訪問



こんなお悩み、抱えていないですか？



最近外出する予定もないし、  
体力もなくなってきて  
しんどいわ...



以前のように  
しっかり噛めなくて  
食が進まないよ...

こけたらどうしよう  
と思ったら、  
家の中も外も  
歩くのが怖い...



最近物忘れがひどいって  
周りによく言われるわ。  
なんでだろう？



そのお悩み、  
私たちと一緒に  
解決していきませんか？

詳細は裏面へ！



## 保健師・看護師

1人1人の健康状態に応じて、関係機関と協働しながら健康づくりのサポートをします。



## 管理栄養士

疾患や栄養状態を見て、適した栄養・食事指導、調理の工夫などの指導を行います。



## 作業療法士

身体の状態にあわせた運動と動作指導、生活の工夫や環境の見直しの提案を行います。



## 歯科衛生士

口腔内の状態に応じて、口腔ケアの正しい方法や口腔体操などの指導を行います。



## 健康長寿 コーディネーター

社会資源の紹介などを行い、地域との繋がりをコーディネートします。



目標に応じて、私たちがお家に訪問して一緒に悩み解決します！！

## 利用の流れ

### 訪問・面接

- ・生活いきいき訪問を始めるにあたっての説明をします
- ・相談内容やお体や生活の状況などをお伺いします

### 目標設定

- ・生活いきいき訪問終了後になりたい姿などの目標を設定します
- ・目標達成に向け、具体的なプログラムを立てます

### 訪問支援

- ・目標に応じた専門職が自宅を訪問します

おおむね3か月、**6~12回**のコースです

### フォローアップ

- ・目標を達成し、なりたい姿になれていますか？
- ・いきいき訪問終了の3か月後に一緒に振り返ります

※対象は、「市内に住所を有する高齢者のうち、本事業を利用することによって生活機能の改善が期待できると地域包括支援センターが判断する者」となります。まずは地域包括支援センターにご相談ください。

無料

お申込み  
お問い合わせ (0897) 65-1245  
新居浜市地域包括支援センター